

# CONSEJOS

## DURANTE TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE



Financial  
Empowerment  
Center



Metropolitan Government of  
Nashville and Davidson County



United Way  
of Greater Nashville

### Comuníquese con su empleador.

Solicite información con el representante de recursos humanos, sobre las políticas de la compañía sobre ausencias temporales o permisos por enfermedad. Si pierde su empleo visite los sitios web [tn.gov/workforce](http://tn.gov/workforce) para procesar sus beneficios por desempleo.

### Comuníquese con su arrendador o su servicio hipotecario.

Póngase en contacto con todos y cada uno de los acreedores. Notifique a los acreedores lo antes posible y solicite asistencia para aplazar el pago y pregunte si existe algún programa que le ayude. Explique su situación, explique cuánto puede pagar, y cuándo podrá hacer pagos. Cancele todo tipo de pagos automáticos.

### Evite prestamistas abusivos.

Puede ser tentador ir a solicitar préstamos por adelantado con términos flexibles, en tiempos de incertidumbre. Busca ayuda con un consejero de finanzas sobre orientación sobre préstamos seguros.

### Manténgase alerta contra estafas.

IPóngase en contacto con la agencia de protección contra el fraude. <https://www.consumidor.ftc.gov/>. Si es necesario, llame para agregar una alerta o notificarles sobre sospecha de fraude. Tenga cuidado de no proporcionar mucha información personal, para evitar el robo de identidad.

### No tenga miedo en pedir ayuda.

Pedir ayuda, es importante cuando se necesita. Llame a la línea de ayuda 211 para información y referencia de recursos y servicios como comida, refugios y necesidades básicas. Visite [tn.gov](http://tn.gov) para solicitar beneficios por medio del programa de asistencia de emergencia suplementos alimenticios conocido con las siglas (D-SNAP) y al Programa de Asistencia Económica de Emergencia.

### Póngase en contacto con El Centro de Capacitación Financiera.

Programe una sesión gratuita de asesoramiento financiero individual. La FEC le proporcionará consejos y orientación; Si tiene necesidades financieras a corto plazo u objetivos a largo plazo, estamos aquí para ayudar. Nuestro equipo está capacitado con conocimiento y consejos, así como las mejores prácticas y acceso a recursos externos para referencias ¡Contáctanos al 615.748.3620 o solicita una llamada para programar tu sesión telefónica!

---

Visite a [nashvilleresponsefund.com](http://nashvilleresponsefund.com) para más recursos y consejos.

# SERVICIOS DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN FINANCIERA

Brindamos asesoría financiera individual y gratuita para todos los que viven o trabajan en el condado de Davidson. No importa si su ingreso anual es de \$5,000 o \$100,000, todos pueden beneficiarse al aprender más sobre cómo funciona su dinero. Nos centramos en:

## Aumento de puntuación crediticia

- Mejora de puntaje de crédito
- Proporcionamos informe de crédito y puntaje y se lo explicamos
- Mostrarle cómo comunicarse con sus acreedores y negociar tarifas y tasas de interés
- Ayudarlo a identificar y disputar errores en su informe de crédito
- Manejar problemas de robo de identidad

## Reducción de la deuda

- Ayudarlo a crear y elaborar un plan para pagar su deuda
- Mostrarle las mejores formas de pagar los préstamos estudiantiles
- Enseñarle cómo tratar con los cobradores de deudas que no lo dejarán en paz
- Darle consejos para reducir sus gastos y aumentar sus ingresos

## Aumentar Ahorros

Pagarse primero es una habilidad que la mayoría de las personas no han dominado, pero debe hacerlo para planificar en caso de emergencias, acumule riqueza y tenga paz. Podemos:

- Mostrarle cómo crear un fondo de emergencia
- Desarrolle un plan para ayudarlo a alcanzar sus metas de ahorro
- Ayudarlo a determinar cuánto necesita ahorrar para la jubilación

## Establecer cuentas seguras y accesibles en bancos y cooperativas de crédito

Cuando está luchando para llegar a fin de mes, es tentador utilizar recursos financieros de alto costo, servicios como prestamistas de día de pago, tiendas de alquiler con opción a compra, cambio de cheques, casas de empeño y título prestamistas. Podemos:

- Mostrarle el costo real de los préstamos de prestamistas alternativos
- Trabajar con usted para encontrar un banco o cooperativa de crédito que satisfaga sus necesidades
- Enseñarle cómo configurar cuentas corrientes y de ahorro para proteger su dinero

